

Sprawozdanie

Aktywność fizyczna wśród uczniów naszej szkoły.

W I semestrze 2023 podjęto liczne akcje promujące aktywność fizyczną wśród naszych uczniów .

Uczniowie szkolnej reprezentacji systematycznie brali udział w licznych zawodach sportowych .

Podjęto także współpracę ze środowiskiem lokalnym- organizacja lekcji na lodowisku, kręgielni, stadionie miejskim.. Organizowano także wyjazd na termę maltańskie.

Przeprowadzenie testu diagnostycznego w formie Testu Coopera-w miesiącach wrzesień- październik- Podsumowanie: wydolność młodzieży **z każdym rokiem słabnie.**

26.09.2023 odbyły się Mistrzostwa Miasta Leszna w biegach sztafetowych – (F.Zdonek)

Odbływały się marsz Nordic Walking w którym brała udział klasa 5TWb (M. Niedźwiedź) oraz młodzież z internatu – Agnieszka Kusior

Młodzież z klasy 4TŻ chodziła też na wspinaczki do -Park Linowego w Lesznie (Agnieszka Kusior)

oraz klasa 5 TA odwiedziła Jump Arena (Agnieszka Kusior)

2.11.2023-V Bieg Nocny pod Wiatrakiem. N. Murawa, A. Kusior

Wyjazd klasy 4TA na termę poznańskie 13 grudnia z Moniką Grześkowiak i Natalią Murawą.

Z okazji Europejskiego Tygodnia Sportu- w dniu 29.09.23 odbył się -rajd rowerowy (N. Murawa, M. Niedźwiedź)

Europejski Tydzień Sportu - „Nordic walking i uważność na otaczającą przyrodę" M. Arendarczyk, A. Kusior

Realizacja projektu „Taniec i ruch jako alternatywna forma pracy z młodzieżą nad samoakceptacją i wyrażaniem emocji. Wykorzystanie elementów choreo i arteterapii.”

Praca nad choreografią do występu „ Bajkowe jasełka"

29.09.2023 - Zawody Rejonowe – Festiwal Sztafet 4x400m dziewcząt - Gostyń (F.Zdonek)

04.10.2023 - Zawody Rejonowe – Szkolna Liga Lekkoatletyczna dziewcząt – Wolsztyn (F.Zdonek)

05.10.2023 - Finał Wojewódzki Festiwal Sztafet 4x400m dziewcząt - Poznań (F.Zdonek)

10.10.2023 - Finał Wojewódzki Sztafetowych Biegów Przełajowych dziewcząt - Poznań (F.Zdonek)

11.10.2023 - Mistrzostwa Wielkopolski LZS w Biegach Przełajowych (Teofilewska Z, Krawczak K.) - Żerków (F.Zdonek)

26.10.23 – Turniej strzelectwa sportowego-N. Murawa, A. Kusior

18.10.23 – Puchar WSS Grot Leszno Turniej -strzelectwo sportowe, A.Kusior

25.10.23 - Turniej tenisa stołowego, K.Smoła

16.11 - Leszczyńska Liga Szkół Ponadpodstawowych w Piłce Nożnej , Karol Smoła

Licealiada, eliminacje do Mistrzostw Miasta Leszna w piłce ręcznej - J. Grobelny, 17.11.23

11.12 - Licealiada Futsal, Karol Smoła

15.12- Puchar TG Sokół Leszno- A. Kusior, N. Murawa

Nauczyciele wzięli pod uwagę wiele inicjatyw aby promować sport w naszej szkole.
Uczniowie uczestniczyli w biegach sztafetowych, przełajowych, turniejach piłki ręcznej, zawodach strzeleckich, zawodach futsala, turnieju tenisa stołowego i piłki nożnej.